

# Checkliste für die Reiseapotheke



**ULMEN**  
**APOTHEKE**

## Mittel zur Behandlung von

- Durchfall (Loperamid, Elektrolytpräparate, Kohletabletten, Tannacomp)
- Fieber/ Schmerzen (ASS, Paracetamol, Ibuprofen)
- Übelkeit/ Erbrechen (Dimenhydrinat, Ingwerpräparate)
- Magenbeschwerden (pflanzliche Tropfen mit Bitterstoffen, Antacida, Mittel gegen Blähungen)
- Verstopfung (Natriumpicosulfat, Bisacodyl, Lactulose, Macrogol, Flohsamen)
- Erkältung (gegen Husten, Schnupfen, Halsschmerzen)
- Allergische (Haut-)Reaktionen (topische Zubereitungen mit Glucocortikoiden oder Antihistaminika, Antihistamin-Tabletten)
- Wunden (Desinfektionsmittel, Verbandsmaterial, Wundsalbe)
- Verstauchungen und Verletzungen (schmerzstillende, entzündungshemmende topische Zubereitungen)

## Außerdem

- Medikamente, die Regelmäßig eingenommen werden
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Augen- und Ohrentropfen
- Fieberthermometer
- Kleine Schere
- Pinzette (für Splitter und/ oder Zecken)
- Einmalhandschuhe
- Ggf. Kondome
- In Ländern mit niedrigem Hygienestandard: Wasser- und Flächendesinfektionsmittel

## Eine Erweiterung der Reiseapotheke ist gegebenenfalls erforderlich bei

- Besonderen Reisezielen, z.B. Tropenreisen, entlegene Gebiete, Hochgebirge (Malariamedikamente, sterile Spritzen, Mittel gegen Höhenkrankheit)
- Besondere Vorhaben: Tauchen, unfallträchtige Hobbies
- Besondere Personen: kleine Kinder, ältere Menschen, chronisch Kranke

**Eine ausführliche Reise-Impfberatung für Ihr individuelles Ziel weltweit bieten wir kostenlos an!**