

Checkliste für die Hausapotheke



ULMEN
APOTHEKE

Verbandsstoffe

- Verbandmull und Kompressen
- Mullbinden
- Verbandpäckchen
- Elastische Binden
- Wundschnellverbände
- Brandwundenverbandpäckchen
- Heftpflaster
- Wundpflaster

Arzneimittel

- Gel für Insektenstiche
- Gel für Sonnenbrand
- Desinfektionsmittel für kleinere Verletzungen
- Arnikatinktur für Umschläge
- Schmerztabletten
- Krampflösende Zäpfchen
- Kreislaufmittel
- Hustenmittel (stillend und lösend)
- Schnupfenmittel
- Halspastillen
- Grippetabletten
- Gurgelmittel
- Präparat gegen Mundschleimhautentzündung
- Beruhigungsmittel
- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Verstopfung
- Häufig benötigte Tees (z.B. Pfefferminztee, Bronchialtee)

Bei Kleinkindern im Haus

- Mittel gegen Zahnungsbeschwerden
- Mittel gegen Blähungen
- Kleinkinder Nasentropfen
- Salbe gegen Wundsein
- Zäpfchen gegen Schmerzen und Fieber

Instrumente

- Verbandschere
- Sicherheitsnadel
- Splitterpinzette
- Dreiecktuch
- Augenklappe
- Wattestäbchen
- Mundspatel
- Wärmeflasche
- Fieberthermometer und Kinderfieberthermometer

Bitte beachten Sie noch folgende Regeln:

- Bewahren Sie Ihre Hausapotheke an einem kühlen, vor Licht und Feuchtigkeit geschützten Ort auf (z.B. Schlafzimmer)
- Halten Sie alle Medikamente außerhalb der Reichweite von Kindern
- Überprüfen Sie Ihre Hausapotheke zweimal im Jahr. Am besten vor Eintritt der kalten Jahreszeit und vor den Sommerferien
- Beseitigen Sie alle überzähligen alten Flaschen, Tuben und Schachteln
- Achten Sie aber darauf, dass diejenigen Dinge, die Sie im Notfall brauchen, komplett vorhanden sind
- Beseitigen Sie alle Medikamente, denen das Etikett oder die Gebrauchsanweisung fehlt
- Vermerken Sie auf jedem Arzneimittel das Einkaufsdatum
- Beachten Sie die Aufbewahrungsvorschriften und Haltbarkeitshinweise des Herstellers
- Augentropfen sind nach Anbruch nur vier Wochen haltbar
- Befolgen Sie jede Einnahmевorschrift genauestens
- Nehmen Sie kein Arzneimittel, das jemand anderem verschrieben wurde
- Verwenden Sie niemals Arzneimittelreste, die von früheren Verschreibungen Ihres Arztes zurückgeblieben sind, auf Grund einer selbst erstellten Diagnose.
- Nehmen Sie Medikamente niemals im Dunkeln ein
- Bewahren Sie Putz- und Reinigungsmittel, wie Fleckenwasser, Salmiakgeist, Säuren, Terpentinoel u.ä. nicht in Ihrer Hausapotheke auf.
- Kleben Sie die Telefonnummer und Adresse Ihres Hausarztes, Ihrer Apotheke und des Deutschen Roten Kreuzes (Krankentransport) auf die Innenseite Ihrer Hausapotheke.
- In allen Fragen der Anwendung, Aufbewahrung und Überprüfung auf Verwendbarkeit und der eventuellen Beseitigung von Medikamenten beraten wir Sie gerne